

不眠症状と高血圧症を お持ちのご高齢の患者さまへ ～臨床研究参加者募集～



ご参加頂ける方

- ・ 満65歳以上85歳未満で、**高血圧および不眠症**と診断されている方
- ・ 平均的な就床時刻（寝床についた時間）が21時～1時の間の方
- ・ 参加中毎日、**睡眠日誌**の記入、**入浴時以外はウェアラブルデバイスを腰に装着**して頂ける方

（上記以外にも参加いただくための基準がございます。参加基準に合わない場合、参加いただけない場合がございます。）

募集期間

2026年12月31日まで（予定）

（早く終了することもあります）

方法

- ・ 研究内容について十分に説明を受け、ご理解・ご同意いただいた後、研究参加条件を満たしている方にご参加いただきます。
- ・ 研究参加期間：約14週間（来院回数：6回）
- ・ 参加の同意をいただいてから約2週間後より、不眠症治療薬を約12週間服用していただきます。
- ・ 来院時に血圧測定、各種質問票にご回答いただきます。採血等の検査はありません。
- ・ ウェアラブルデバイスや睡眠日誌にて日中の活動量や睡眠状況を確認します。

負担軽減費 等

- ・ 初回の来院で10,000円、2回目～6回目の来院では来院毎に7,000円の通院等のご負担を軽減するための費用をお支払いします。
- ・ 通常診療範囲内の検査や薬剤の費用等の医療費は、患者さまが加入する健康保険及び自己負担となります。

※本研究は、すでに国内で使用が認められているお薬を使用して行う臨床研究です。

※臨床研究とは、診断や治療方法の進歩・発展のために行う、健康な人や患者さんを対象としたデータを収集する研究のことです

興味のある方、詳しい説明が聞きたい方は、下記にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

ご来院時にスタッフまでお声掛けください。

作成日：2026年8月17日